

... ENEMIGO NÚMERO 1 DE LA SALUD:
ii EL TABACO!!

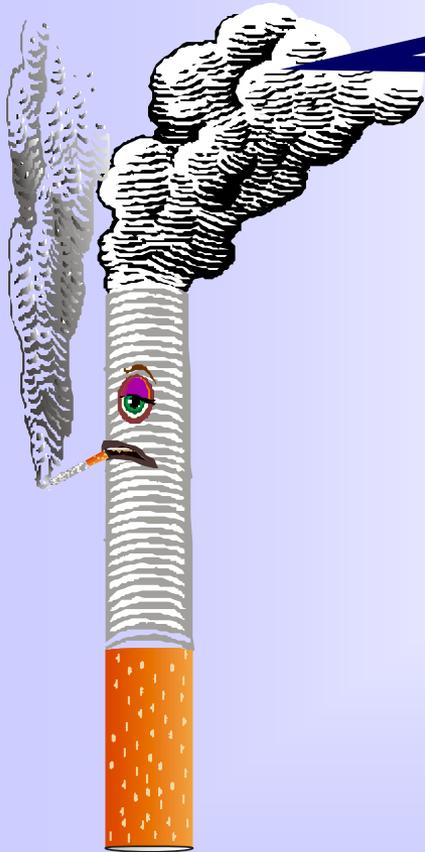
ME LLAMO NICOLÁS
MARTINEZ,
PERO TODOS ME
LLAMAN...
NICO-TINEZ



LLEVO EN MI CUERPO MÁS DE 4.000
SUSTANCIAS QUÍMICAS DIFERENTES
ESTOY MUY "QUEMAO" (DE 800 A 900 °)

PUEDO PROVOCAR MUCHAS
ENFERMEDADES, Y MUY GRAVES...

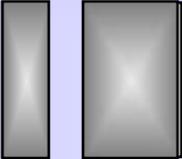
PERO, LO QUE ES PEOR: AL PRINCIPIO
PAREZCO UN GRAN AMIGO, QUE TE
HARÁ CREER QUE YA ERES MAYOR... ii
PERO DESPUÉS, HARÉ QUE TE QUIERAS
PELEAR CONMIGO Y NO PUEDAS
DEJARME!!



TABACO

ALGUNOS DATOS SOBRE EL TABACO...

- Proviene de América: los colonizadores la trajeron a Europa.
- Procede de la planta "Nicotiana Tabacum", de cuyas hojas y tallos tiernos se extrae el tabaco con el que se fabrican: cigarrillos, puros, tabaco de picar para pipas, e incluso tabaco para mascar.
- El tabaco es la primera causa de pérdida de salud y muerte evitable en los países desarrollados: es el responsable del 30 % de las muertes por cáncer, 20 % enfermedades cardiovasculares y 80 % de EPOC
- En nuestro país el tabaco es el responsable directo de unas 50.000 muertes anuales. Cada año se producen más de cinco de muertes por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS)



TABACO



**PRODUCTOS EXTERNOS:
Filtro, papel**

**PRODUCTOS DE LA PIRÓLISIS:
dióxido de carbono, monóxido de carbono, alquitrán**

**CONSTITUYENTES DEL CIGARRO:
materia orgánica, alcaloides nicotínicos, aditivos**



El filtro:

COMPOSICIÓN:

Acetato de celulosa

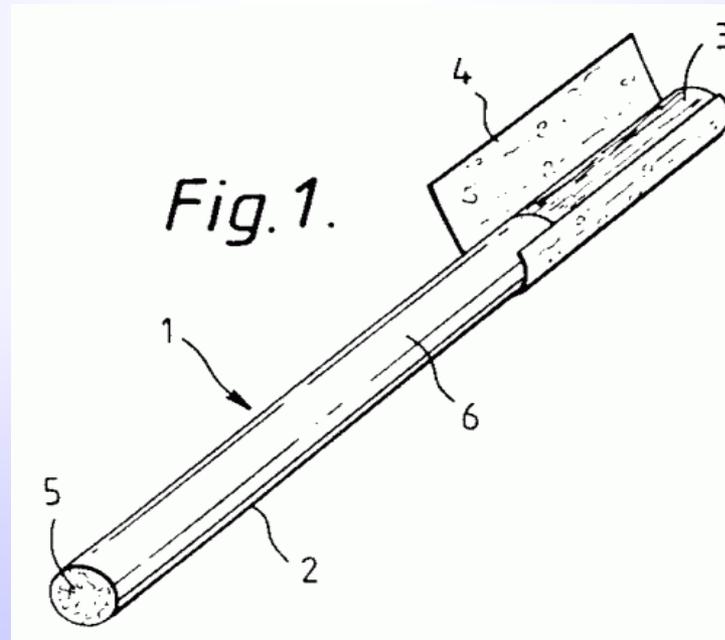
Años 50: crocidolita (abesto azul)



ADHESIVO: Emulsión de acetato de polivinilo.

PIGMENTACIÓN

(colorantes para conseguir su parecido al corcho)



AUTOPSIA DE UN ASESINO

ACETALDEHIDO
(irritante de las vías respiratorias)

ACIDO CIANHÍDRICO
(que fue utilizado en
las cámaras de gas)

ACROLEÍNA
(irritante de las vías respiratorias)

TOLUIDINA

ACETONA
(solvente)

AMONÍACO

NAFTAMALINA

URETANO

METANOL
(carburante para cohetes)

TOLUENO
(solvente industrial)

PIRENO

ARSENICO
(veneno violento)

DIMETIL NITROSAMINA



LOS COMPONENTES DEL TABACO:

NICOTINA, ALQUITRÁN, MONÓXIDO DE CARBONO, acetaldehídos, ácido cianhídrico, ácido fórmico, acroleína, alcaloides, aldehidos, aminas aromáticas, antraceno, AMONÍACO, arsénico, benceno, benzoantraceno, benzopireno, catecolamina, compuestos de cadmio, compuestos de níquel, cresoles, dibenzoacridine, dibenzopireno, dimetilnitrosamina, dióxido de carbono, etilmetilnitrosamina, fenoles, fluorante, fluorantraceno, formaldehido, hidrocarburos, hidrogencianida, isótopos radiactivos, 5-metilcriseno, metilindoles, 9-metilcarbamales, naftalenos, nitrógeno, nitrosopirrodilina, piridina, polonio, pyrreno, uretrano, vapor de agua, vinilcloride... (¡ Y ASÍ HASTA MÁS DE 4.000 SUSTANCIAS !!)

ALGUNOS DE LOS COMPONENTES DEL TABACO:

NICOTINA

Es la causante del poder adictivo del tabaco. Además, tiene otros efectos como aumento del ritmo cardíaco y de la presión arterial.

ALQUITRÁN

Es comparable al alquitrán de las carreteras. Se deposita en los alveolos pulmonares dificultando la espiración. Ocasiona enfermedades muy graves, como el cáncer.

MONOXIDO DE CARBONO

Es un gas que también se encuentra en el humo de los tubos de escape de los coches. Al fumar, pasa a la sangre ocupando el sitio del oxígeno. Por eso los fumadores se cansan antes y se ahogan más que los no fumadores.

AMONIACO

Es utilizado en los tabacos llamados "light" para potenciar el poder adictivo de la nicotina.

¿ COMO AFECTA FUMAR?

SUS COMPONENTES:

La nicotina, el alquitrán, el monóxido de carbono, y todas las demás sustancias que se encuentran en un cigarrillo.

CORRIENTE PRIMARIA

Es el resultado de la combustión en la punta del cigarro (800 grados). La mayoría de sus componentes se convierten en otros, más tóxicos.

CORRIENTE SECUNDARIA

Es el 80 % del humo que sale por la punta del cigarro. En una oficina, un fumador "pasivo" rodeado de fumadores, puede fumar en un día la cantidad de alquitrán equivalente a 1 - 2 cigarros.

EFFECTOS NOCIVOS DE FUMAR:

- **CÁNCER (DE MUCHOS TIPOS)**
- **PROBLEMAS PULMONARES (BRONQUITIS, ENFISEMA, TOS CRÓNICA, DISFONÍA...)**
- **PROBLEMAS CARDIOVASCULARES (MAYOR RIESGO DE INFARTO, ARRITMIAS, ETC.).**
- **EFFECTOS SOBRE EL FETO: RIESGO DE ABORTO, BAJO PESO AL NACER, ETC..)**

A TENER EN CUENTA:

- CASI TODOS LOS NIÑOS O MENORES DE EDAD QUE PRUEBAN Y CONTINUAN FUMANDO TABACO, ACABAN HACIÉNDOLO DE FORMA REGULAR.
- EL TABACO ES NOCIVO A LARGO PLAZO, AÚN SI SE FUMA EN PEQUEÑAS DOSIS (3-5 CIGARRILLOS AL DÍA).
- EN LA REALIDAD, LOS FUMADORES ACABAN TOMANDO DOSIS MÁS ALTAS (16 CIGARROS/DÍA ES EL PROMEDIO ACTUAL EN ESPAÑA)



e-cigs:
¿peligrosos o inocuos?

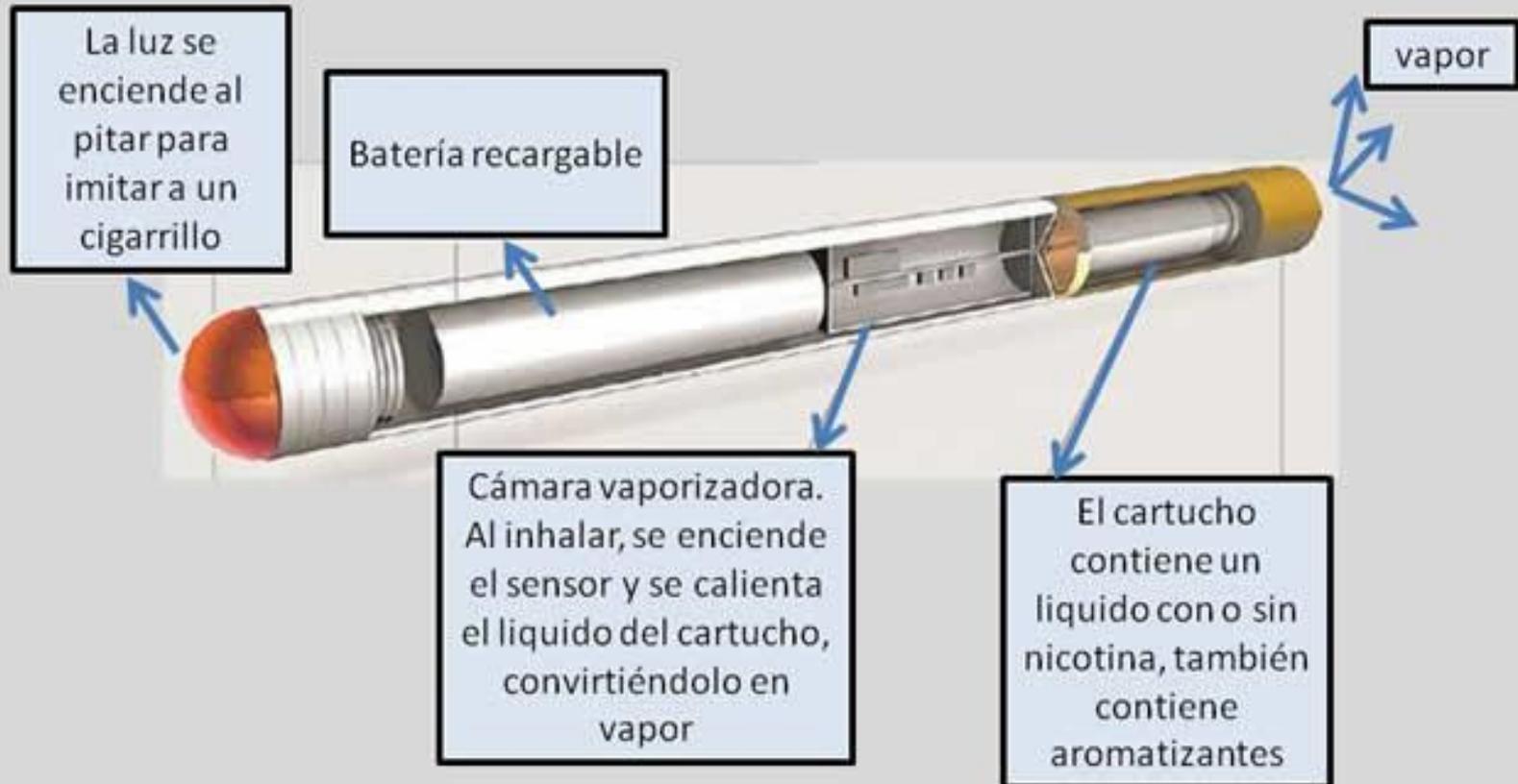


¿Vapor inocuo?

¿Lleva nicotina?

¿Ayuda a dejar de fumar?

Cigarrillo electrónico



TOPSIA DE UN ASESINO



- 100% LIBRE DE ALQUITRÁN Y MONÓXIDO DE CARBONO
- EL CIGARRILLO ELECTRÓNICO ES ESENCIALMENTE DIFERENTE DE LOS CIGARRILLOS COMUNES PORQUE:
- NO CONTIENE **TABACO**, ALQUITRÁN, AMONÍACO NI CIANUROS.
- NO PRODUCE COMBUSTIÓN Y, POR LO TANTO, NO HAY GENERACIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO.
- NO PRODUCE CENIZAS NI MALOS OLORES.
- NO GENERA DIENTES NI DEDOS AMARILLOS.
- NO ES NOCIVO PARA TERCEROS, ERRADICA EL TABAQUISMO PASIVO (??)
- NO HAY POSIBILIDAD DE INICIAR FUEGO O INCENDIOS

¿ QUE LLEVAN LOS e-CIGs EN FUNCIÓN DE SUS COMPONENTES ?

DIVERSAS INVESTIGACIONES HAN ENCONTRADO EN EL VAPOR PARTÍCULAS DE ESTAÑO, PLATA Y NÍQUEL, PRINCIPALMENTE; ASÍ COMO DE HIERRO, CERIO, LANTANO, BISMUTO Y ZINC; ESTO DEBIDO A QUE LOS CIGARROS ELECTRÓNICOS CONTIENEN UN FILAMENTO O RESISTENCIA QUE SE CALIENTA HASTA VAPORIZAR EL LÍQUIDO

¿ QUE LLEVAN LOS e-CIGs EN FUNCIÓN DE SUS COMPONENTES ?

NO EXISTE REGULACIÓN NORMATIVA SOBRE SUS COMPONENTES

× GLICERINA VEGETAL Y PROPELINGLICOL (NEUMONÍA LIPOIDEA)

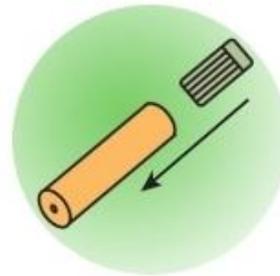
× NITROSAMINAS (amina -amoníaco- y nitritos):
CANCERÍGENAS

× LIBERACIÓN EN EL VAPOR DE DIETILGLICOL (utilizado como anticongelante en coches)

× NIQUEL, CADMIO, ACETALDEHIDO, FORMALDEHIDOS
ACROLEINA

× SUSTANCIAS UTILIZADAS COMO SABORIZANTES O AROMATIZANTES (bronquiolitis obliterante constrictiva por inhalación de diacetilo)

BOTE E-LIQUIDO PARA USO CON CIGARRILLOS ELECTRONICOS



Líquidos fabricados por

COMPOSICIÓN

methylcyclopentan-1,2-dione, vanillin 2,3,5,6-tetramethylpyrazine, acetylpyrazine, 2-methylbutyraldehyde, tabanone, ethanol, 2-methylbutyric acid, benzylalcohol, piperonal, peach aldehyde, rose oil, 1,2-propylene glycol, aromatic extract.



¿COMPONENTES NICOTÍNICOS? ¿DEPENDENCIA GESTUAL?

Neumólogos avisan que el cigarrillo electrónico puede crear adicción al tabaco

23/05/2017 | Fuente La Voz de Galicia

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) ha alertado este lunes que **las personas no fumadoras que usan cigarrillos electrónicos pueden caer en la adicción al tabaco** y ha denunciado que se promocionan este tipo de cigarrillos con sabores para incitar a jóvenes no fumadores.

Según el coordinador del Área de Tabaquismo de la SEPAR, José Ignacio de Granda Orive, **los cigarrillos electrónicos pueden exponer a quien los usa a sustancias químicas** y toxinas a niveles que pueden causar efectos adversos para la salud.

Los neumólogos consideran **preocupante que crezca el número de fumadores de cigarrillos electrónicos, llamados 'vapeadores'**.

Según datos de las asociaciones de empresas del sector del cigarrillo electrónico, en España existen unos 350.000 usuarios y es un mercado que está consolidando su crecimiento.

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que funcionan con baterías que calientan un líquido para producir un vapor que los usuarios inhalan, y han evolucionado como un grupo de productos desde su primera entrada en el mercado en el 2003.

Existen 'vapeadores' de primera generación que se parecen a los cigarrillos, hasta dispositivos de segunda y tercera generación que permiten a los usuarios modificar características del dispositivo.

«Esta amplia variación en los productos y la capacidad de los usuarios para personalizar su experiencia hace que sea difícil evaluar la seguridad y la eficacia de los cigarrillos electrónicos como un grupo», ha señalado De Granda.

Aunque la creencia es que los cigarrillos electrónicos son probablemente menos dañinos que los cigarrillos de tabaco porque exponen a los usuarios a menos productos químicos tóxicos, el neumólogo ha advertido que no hay pruebas suficientes para cuantificar la reducción del riesgo.

Por eso, ha considerado «necesaria una investigación de alta calidad en esta área», por lo que ha organizado un simposio en el marco del 50º Congreso SEPAR, donde el próximo 3 de junio se tratarán los pros y los contras de los cigarrillos electrónicos.

El simposio, dirigido a neumólogos, cirujanos torácicos, internistas, generalistas, profesionales de enfermería y fisioterapeutas tiene como objetivo profundizar con cuatro expertos internacionales en la seguridad y las posibilidades para ayudar a dejar de fumar de los cigarrillos electrónicos.

Según De Granda, actualmente no hay pruebas suficientes para demostrar que los cigarrillos electrónicos son eficaces para ayudar a las personas a dejar de fumar. «No deberíamos hablar de productos más o menos tóxicos para la salud, sino de productos tóxicos para la salud», ha dicho el neumólogo.

«Desde el ámbito sanitario no nos parece un producto adecuado para su uso, ya que perjudica la salud y produce enfermedades. No es inocuo, es algo tóxico. Aconsejamos a los fumadores que quieren dejar su adicción que pidan una visita con su médico porque es quien les puede aconsejar sobre cómo hacerlo», ha subrayado.

Según la SEPAR, **los cigarrillos electrónicos no están libres de riesgo y pueden exponer a los usuarios a sustancias químicas** y toxinas a niveles que puedan causar efectos en la salud, como disolventes que pueden formar compuestos tóxicos o cancerígenos cuando se vaporizan...



CUATRO MITOS CONSTRUIDOS ALREDEDOR DE SU CONSUMO:

- 1.- Que es menos nocivo que los pitillos,**
- 2.- Que el agua que forma parte de su mecanismo filtra las sustancias nocivas,**
- 3.- Que es menos irritante para la garganta y el tracto respiratorio y**
- 4.- Que el tabaco está hecho de frutas —normalmente están aromatizados con esencias frutales- y por ello es una opción sana.**

¿¿ SON NOCIVAS LAS **CACHIMBAS** ??



LAS PIPAS DE AGUA
("cachimbas", "shishas" o
"narguiles") están de moda.

¿ QUÉ HAY DE CIERTO SOBRE
LO QUE SE DICE DE ELLAS?



DICEN QUE ...

EL AGUA FILTRA LAS
PARTÍCULAS...



FALSO. - EL AGUA ENFRÍA EL HUMO, PERO SU TOXICIDAD NO SE REDUCE SIGNIFICATIVAMENTE. CIERTOS METALES PESADOS (CADMIO O EL PLOMO, P.EJ), PASAN EN MAYTOR CONCENTRACIÓN QUE SI FUMÁRAMOS EN CIGARROS SIN FILTRO.



DICEN QUE ...

NO ENGANCHA...



FALSO. - LOS ÚLTIMOS ESTUDIOS DEMUESTRAN QUE LAS CACHIMBAS ES UN PRECURSOR DEL CONSUMO DE TABACO. AUMENTA ENORMEMENTE LA PROBABILIDAD DE INICIARSE EN EL TABAQUISMO.

EN OCASIONES, SE UTILIZA ALCOHOL EN VEZ DE AGUA



DICEN QUE ...

EL HUMO NO PERJUDICA...



FALSO. - LA COMBUSTIÓN DEL CARBÓN!! PRODUCE GRANDES CONCENTRACIONES DE MONÓXIDO DE CARBONO - CO- (GAS QUE REEMPLAZA EL OXÍGENO CELULAR Y SANGUÍNEO). LA CANTIDAD DE HUMO EN UN CIGARRILLO ES DE 1 LITRO. EN UNA CACHIMBA, ES DE 40 Ls.



DICEN QUE ...

MUCHAS MELAZAS NO LLEVAN NICOTINA, Y, POR TANTO, NO SON NOCIVAS...

FALSO. - A MUCHAS DE ELLAS SE LE EXTRAE LA NICOTINA, Y SE LE AÑADE POSTERIORMENTE; ADEMÁS, AÚN NO SE CONOCEN LOS EFECTOS DE LAS SUSTANCIAS (MUCHAS DE ELLAS DESCONOCIDAS Y SIN CONTROL SANITARIO) DE LOS SABORIZANTES Y ADITIVOS...



DICEN QUE ...

NO ES TOXICO, YA QUE SE PUEDE FUMAR EN INTERIORES...



FALSO. - SE HA DEMOSTRADO QUE EL CO PROCEDENTE DE LAS CACHIMBAS (DE LA COMBUSTIÓN DEL CARBON Y DEL EXPIRADO POR LOS FUMADORES) PRODUCE EL MISMO EFECTO QUE FUMAR 6-8 CIGARRILLOS.



DICEN QUE ...

LAS CACHIMBAS QUE NO LLEVAN NICOTINA NO TIENEN RIESGOS...



FALSO. -CONSUMIR EL MONOXIDO DE CARBON + LOS PRODUCTOS QUÍMICOS DE LA MELAZA DURANTE LOS 30 min/1 h QUE DURA UNA CACHIMBA A TRAVÉS DE INTENSAS Y LARGAS CALADAS (y usando a veces una sola boquilla) ES NOCIVO PARA NUESTRO ORGANISMO.



No Tobacco!

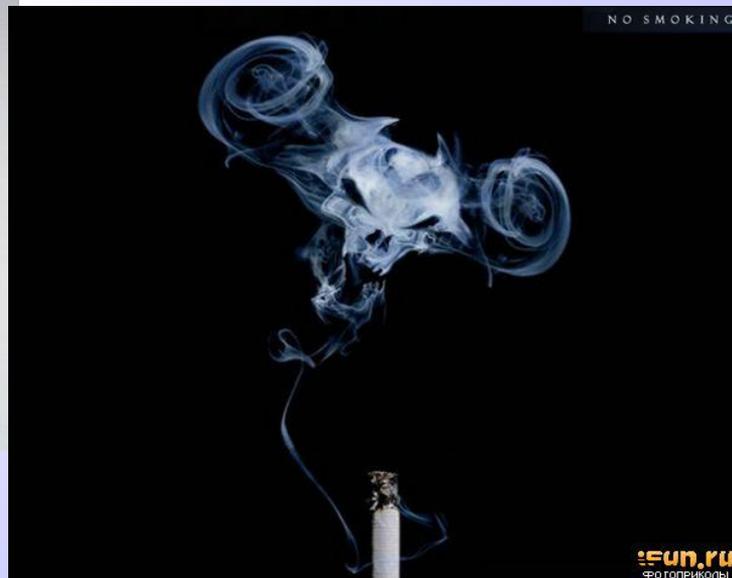


El tabaco quema...



Anti-Raucher-Forum e.V.

El tabaco consume...



NO SMOKING

sun.ru
ФОТОГРАФИИ

El tabaco mata.

Fco. Javier Leonés ©
Ciudades ante las Drogas
Ayto. de Marchena





STOP COP SMOKING YOUR BODY.

